



**RUGBY CLUB TOULONNAIS**  
ICI, TOUT EST DIFFÉRENT

**CITÉ UNE FEMME**

# PRÉSENTATION

En partenariat avec  
Pôle Emploi,  
le RCT est à  
l'initiative d'une  
opération dédiée aux  
jeunes femmes de 18  
à 25 ans.



pôle emploi



« Cité une Femme » a pour objectif d'accompagner des jeunes femmes, diplômées ou non, dans la construction et la réalisation de leur projet professionnel. Pour cela, il s'agit d'outrepasser les barrières qui peuvent se trouver devant elles : manque de confiance, de réseau, peur de l'échec ...

Le projet s'appuie sur un accompagnement de ces jeunes femmes, réalisées par des entreprises partenaires du Rugby Coeur Toulonnais.



# LE CONCEPT



Le parrainage d'une jeune femme par un collaborateur de l'entreprise



Aide à la rédaction de CV et lettre de motivation, conseil dans la construction du projet professionnel, ouverture du réseau...



Des rencontres mensuelles : ateliers thématiques, échanges, présentation d'entreprises, visites de locaux etc...

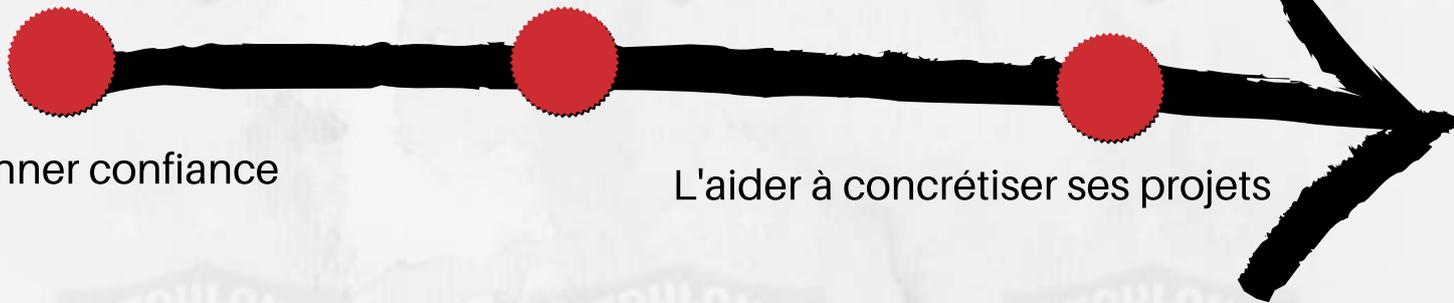


Des activités sportives en rapport avec les ateliers du matin.



# ÊTRE PARRAIN / MARRAINE

Rapprocher la filleule du monde de l'emploi



Redonner confiance

L'aider à concrétiser ses projets



Identifier les qualités et compétences de sa filleule



Analyser ses échecs antérieurs



Améliorer son CV et sa lettre de motivation



Faire découvrir votre entreprise et votre domaine



Entraînement à l'entretien



Lui ouvrir votre réseau



## LES JOURNÉES THÉMATIQUES

Lors des éditions précédentes, 6 réunions mensuelles réunissaient toutes les filleules, ainsi que leur parrain, pour des journées thématiques.

Au programme, un atelier pédagogique, proposé par Pôle Emploi, suivi d'échanges entre les filleules et parrains / marraines le matin. Chaque atelier est rattaché à un thème précis (le dépassement de soi, la confiance en soi ...)

Cette saison, deux sessions auront lieu. Une s'adressera à de jeunes diplômées, et l'autre à d'autres jeunes femmes n'ayant pas dépassé le niveau Baccalauréat.



L'après-midi, des activités sportives sont proposées, en lien avec le thème abordé le matin même.



# Pourquoi s'investir ?



Conduire votre politique RSE en soutenant une opération "clé en main"



Bénéficier de l'exposition médiatique du RCT via une communication positive



Sensibiliser et impliquer vos collaborateurs



Créer des liens avec les entreprises qui accompagnent le RCT



Promouvoir votre entreprise et ses valeurs



# Comment s'investir ?



## Accompagner une jeune femme



Présence aux journées thématiques et rencontres avec les autres parrains / marraines



Publication sur les réseaux sociaux et le site internet du club lors de chaque session



Production d'un rescrit fiscal vous permettant de défiscaliser votre don en compétence



## Participation financière (défiscalisable à 60%)



Possibilité d'animer un atelier pédagogique sur le thème de votre choix



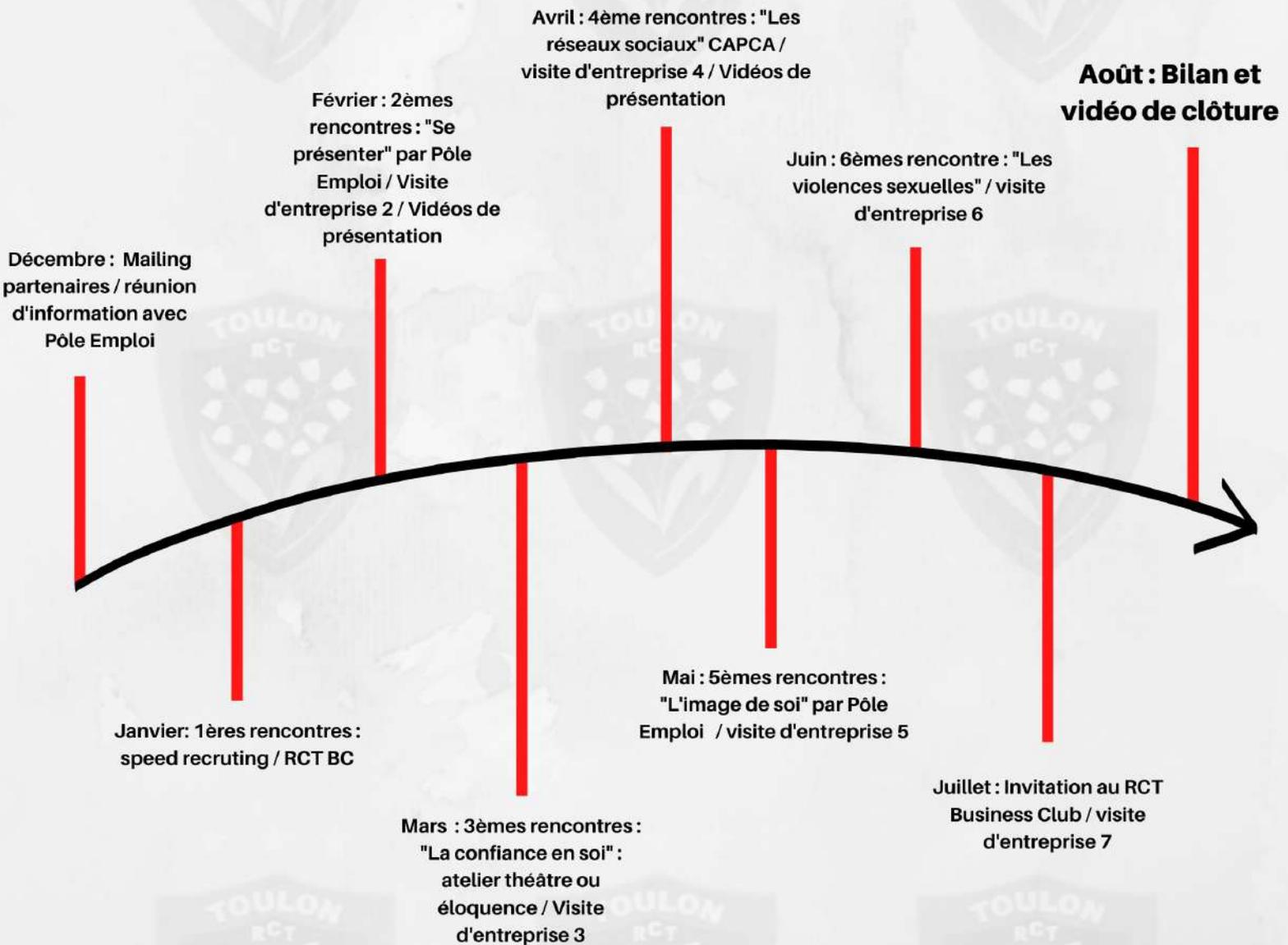
Possibilité de présenter votre entreprise et vos métiers, d'organiser des visites de locaux



Visibilité digitale accrue, production d'une vidéo de présentation de votre engagement sur le projet



# LE PLANNING



Communication lors de chaque rencontre



Activités sportives en lien avec les thématiques



Vidéos de présentation et de clôture de l'opération





# CONTACT

**Baptiste LAURO-LILLO**

**[baptiste.laurolillo@rctoulon.com](mailto:baptiste.laurolillo@rctoulon.com)**

**07 83 84 84 45**

